

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA
		Jogalates 7:00 - 8:00		Jutranja telovadba 8:00 - 9:00	BREZPLAČNE PILATES DELAVNICE Vsaka prva sobota v meseču 9:30 - 10:30
Gimnastika za otroke 15:30 - 17:00 in 17:00 - 18:30	Metabolični trening 19:00 - 19:30	Gimnastika za otroke 15:30 - 17:00 in 17:00 - 18:30	Aerobika za starejše 19:00 - 20:00	Gimnastika za otroke 15:30 - 17:00 in 17:00 - 18:30	
Jogalates 18:00 - 19:00	Femme Fatale vadba ob drogu ZAČETNA SKUPINA 18:30 - 20:30	Gimnastika za odrasle 18:30 - 20:00	BVF vadba 20:00 - 21:00	Aerobika 20:00 - 21:00	
Gimnastika za odrasle 18:30 - 20:00		Metabolični trening 19:00 - 19:30	TRX 20:00 - 21:00		
TRX 19:00 - 20:00	BVF vadba 20:00 - 21:00	BVF vadba 19:00 - 20:00	Pilates 20:00 - 21:00		
Pilates 19:00 - 20:00	Aerobika 20:00 - 21:00	Aerobika 20:00 - 21:00			
BVF vadba 19:00 - 20:00	TRX 20:00 - 21:00				
Aerobika 20:00 - 21:00					



ZA SPODNJE VADBE SO OBVEZNE PRIJAVE

TRX vadba - sgcmatrix@gmail.com

BVF vadba - bodivformi@gmail.com

Femme Fatale vadba ob drogu - nina.sgcmatrix@gmail.com

Brezplačne pilates delavnice - sgcmatrix@gmail.com